

## NUMERI UTILI

Ufficio Turismo del Comune Di Cefalù  
Servizio Turistico Regionale  
Unità operativa di Cefalù  
Parchi delle Madonie e Himera  
Museo Mandralisca  
Curia Diocesana  
Guardia Costiera  
Pronto Soccorso

0921 924 169  
0921 421050  
800 555 996  
0921 421 547  
0921 926 311  
0921 421 580  
0921 920 501



# CEFALÙ

di più!



visitcefulu.com



**1** giorno  
per  
ammirarla

**3** giorni  
per  
conoscerla

**7** giorni  
per  
amarla

e tu, di che itinerario sei?

# CEFALÙ

di più!

**È** famosa in tutto il mondo per la sua maestosa **cattedrale arabo-normanna**, per il **Ritratto d'ignoto** di **Antonello da Messina**, conservato al Museo Mandralisca, per la maestosa Rocca, per le spiagge dalla sabbia dorata e le acque cristalline.

Ma Cefalù è molto di più. È uno scrigno di sorprese a cielo aperto, di storia, cultura e natura tutte da scoprire, in ogni stagione dell'anno.

La città fa parte del **Parco delle Madonie** ed è inclusa nel club de **I borghi più belli d'Italia**. Sorge ai piedi di un promontorio roccioso, a circa 60 Km da Palermo, e si è sviluppata attorno al Duomo voluto dal re normanno Ruggero II. L'origine di Cefalù risale però al VI-V secolo a.C., quando i coloni greci della vicina **Himera** fecero di **Kephaloidion** (dal Greco *kephalé*, cioè testa, con riferimento alla Rocca che la domina) il centro fortificato di controllo del loro territorio verso Est. Contesa di frequente con i Cartaginesi, poi governata dai Romani e in seguito dai Bizantini, conquistata dagli Arabi e infine dai Normanni, Cefalù ha conservato le tracce di tutte le culture che vi si sono insediate. Il fascino del passato è inciso nel serpeggiare delle sue stradine strette, nell'abbrabbiarsi di case e mura cucite insieme e nella brezza di quel mare che l'ha forgiata e che ancora oggi la rende una delle più belle perle nel panorama artistico e paesaggistico italiano.

**1** giorno  
per  
ammirarla

Lasciati incantare dall'intreccio di mare, monti, arte, natura e cultura che ti troverai davanti arrivando a Cefalù. Una semplice passeggiata per il **centro storico**, alla scoperta di monumenti **medievali** e affascinanti **scorci sul mare**, accenderà la tua curiosità e ti spingerà ad approfondire, nei giorni seguenti, la conoscenza di uno dei borghi più belli d'Italia.

Un giorno serve ad ammirarne la bellezza più evidente ma per scoprire la vera anima di questo luogo antico, i suoi panorami più belli e i tesori artistici e naturali che custodisce, approfitta degli itinerari di 3 e 7 giorni qui proposti.

## DUE PASSI NEL CINEMA

Ricordi Nuovo Cinema Paradiso, il film di Giuseppe Tornatore, Premio Oscar 1988?

Cefalù è stata il set di molte scene, in particolare quelle al Teatro Comunale e quelle famose delle proiezioni del cinema all'aperto, al Molo Vecchio e a Porta Marina. Cefalù ha ospitato le riprese anche di celebri film come *A ciascuno il suo* (Elio Petri, 1967), *Il regista di matrimoni* (Marco Bellocchio, 2005), *Tutti i santi giorni* (Paolo Virzì, 2012), *Indiana Jones 5* (James Mangold, 2023).

**3** giorni  
per  
conoscerla

## CEFALÙ DA GUSTARE

**I piatti della tradizione:** lungo le stradine incontri rosticcerie, botteghe storiche e ristoranti dove assaggiare le pietanze tipiche locali, quali la *Pasta a tajanu*, preparazione di origine araba a base di carne, la *Caponata di melanzane* e i piatti a base di pesce capone (lampuga) e pescato fresco.

**I presidi Slow Food:** la *manna* si raccoglie dagli alberi di frassino proprio in queste zone. Dalle incisioni sui tronchi fuoriesce un liquido violaceo e amaro che diventa bianco e dolce cristallizzandosi a contatto con l'aria. La *provola delle Madonie* è uno speciale formaggio vaccino a pasta filata e a forma di fiasco.

**La strada del vino:** da qui passa la Strada del Vino che si snoda lungo il percorso Targa Florio, la storica gara automobilistica voluta da Vincenzo Florio. Tra i vini del territorio, il Fontanarossa di Cerda IGT e Contea di Sclafani DOC (Ansonica, Catarratto, Nerello Mascalese e Perricone).

## CEFALÙ DA SCOPRIRE

Passeggiando per il centro storico e percorrendo le stradine che collegano la base della Rocca con il lungomare, puoi affacciare lo sguardo sui cortili, vicoli stretti sui quali si affacciano i portoni delle abitazioni, a volte semplici e austeri, altre decorati con piante e fiori. Raccontano la storia della città e dei suoi abitanti. Tra i cortili più caratteristici: Bellipanni e Gonzaga.

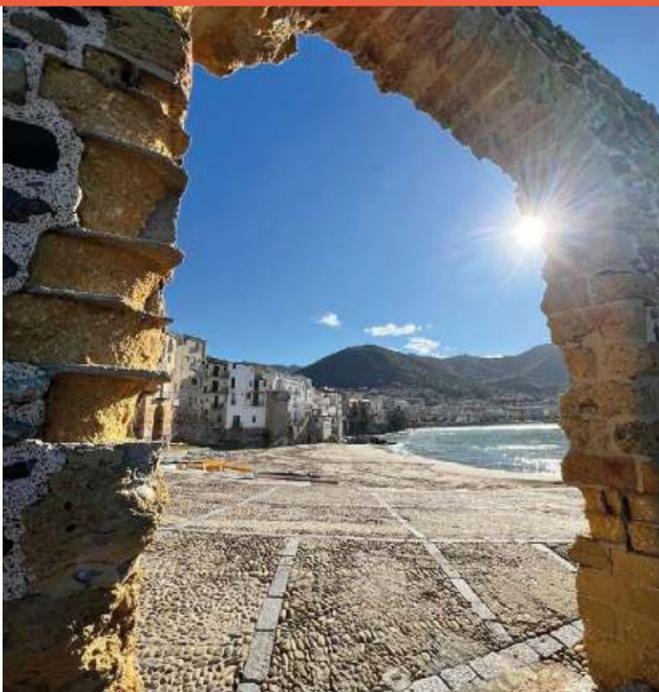
- 1 Duomo
- 2 Museo Mandralisca
- 3 Strada Romana
- 4 Osterio Magno
- 5 Edicole votive
- 6 Teatro comunale
- 7 Lavatoio medievale

- 8 Porta Pescara
- 9 Piazza Marina e spiaggia del vecchio molo
- 10 Percorso sugli scogli
- 11 Bastione di Capo Marchiafava e Museo digitale
- 12 Mura megalitiche e Postierla
- 13 Porta Giudecca
- 14 Rocca

**7** giorni  
per  
amarla

- 1 Duomo
- 2 Museo Mandralisca
- 3 Strada Romana
- 4 Osterio Magno
- 5 Edicole votive
- 6 Teatro comunale
- 7 Lavatoio medievale

- 8 Porta Pescara
- 9 Piazza Marina e spiaggia del vecchio molo
- 10 Percorso sugli scogli
- 11 Bastione di Capo Marchiafava e Museo digitale
- 12 Mura megalitiche e Postierla
- 13 Porta Giudecca
- 14 Rocca
- 15 Santuario di Gibilmanna
- 16 Sant'Ambrogio
- 17 Serra Guarneri
- 18 Parco delle Madonie



## NATURE EXPERIENCE

Cefalù è la porta delle Madonie, da scoprire in tanti modi diversi, per tuffarsi tra boschi di querce, lecci e ulivi secolari, sempre con il blu del mare sullo sfondo. Tutte esperienze di immersione piena nella natura incontaminata: fare **trekking** tra paesaggi incantevoli, sui sentieri di antichi pastori e di schivi eremiti fino, a esempio, a Serra Guarneri, zona A riserva integrale del Parco delle Madonie; oppure passeggiare a **cavallo** ripercorrendo le transumanze del passato, magari giungendo al **borgo di Sant'Ambrogio** per assistere a un magico tramonto; o, in particolare, avvertire la spiritualità mistica di Gibilmanna, a 800 metri d'altezza, un santuario immerso in fitti **boschi** e meta di pellegrinaggi, spesso silenziosi e a piedi, a Maria Santissima, *A Signora* di questo mirabile monte.

## TRA CIELO E MARE LE SPIAGGE

La costa di Cefalù è un susseguirsi di **baie**, **scogliere** e **spiagge** che si affacciano sul blu del Tirreno. Del resto, tutta la storia di Cefalù è iniziata dal mare e dal mare si è evoluta: fu il mare a portare i Greci che la fondarono e fu il mare a decretarne la fortuna. Per immergersi nel suo limpido blu, puoi scegliere le belle spiagge della **Kalura**, di **Mazzaforno** o **Capo Playa**, oppure quelle tranquille della splendida frazione di Sant'Ambrogio.

### 1 Duomo

Basilica cattedrale della trasfigurazione, fondata nel 1131 dal re normanno Ruggero II. Da vedere: il mosaico del Cristo Pantocratore e gli altri dell'abside, di arte bizantina; le imponenti torri e il chiostro capitolare, il più antico in Sicilia, con colonnine doppie a capitello binato. Dal 2015 è Patrimonio UNESCO nel sito "Palermo arabo-normanna e le cattedrali di Cefalù e Monreale". Aperto tutti i giorni, 8-12:45, 15:30-17:45 (weekend fino alle 19:30).

### 2 Museo Mandralisca

Sito nel palazzo dell'intellettuale, patriota e benefattore Enrico Pirajno di Mandralisca, presenta le notevoli collezioni di reperti archeologici (con il famoso Cratere del venditore di tonno, IV sec. a.C.) di monete e di conchiglie tra le più ricche d'Europa, la preziosa biblioteca e l'eccellente pinacoteca (con il celebre Ritratto di ignoto di Antonello da Messina). Aperto tutti i giorni, 9-23.

### 3 Strada romana

Interessante testimonianza archeologica di selciato lungo 6 metri della città ellenistico-romana (I sec. a.C.). Visitabile a richiesta o quando aperto il complesso architettonico comunale della Corte delle stelle, in cui si trova.

### 4 Osterio Magno

Palazzo fortificato del XII sec., appartenuto ai nobili Ventimiglia e, forse, porzione della cosiddetta Domus Regia di re Ruggero il Normanno. Contiene evidenze archeologiche del II-I sec. a.C. Aperto tutti i giorni, 10-13, 15-18.

### 5 Edicole votive

Piccole strutture architettoniche, espressione della devozione popolare, vengono allestite soprattutto in occasione della Festa del SS. Salvatore. Notevoli quelle di Via Botta e Via Spinuzza.

### 6 Teatro comunale

Intitolato al musicista cefaludese Salvatore Cicero, è un piccolo gioiello di architettura teatrale all'italiana, sorto nel 1818 e decorato in stile precorrente il Liberty dal geniale artista locale Rosario Spagnolo. Set cinematografico di Nuovo Cinema Paradiso (Giuseppe Tornatore, 1988). Aperto da martedì a domenica 9-14, 15-20.

### 7 Lavatoio medievale

Struttura forse di epoca arabo-normanna, ristrutturata nel XVI sec., presenta 22 bocche di ghisa da cui sgorgano le gelide acque del piccolo fiume Cefalino che scorrono tra le pietre di calcare "a lumachella". Aperto tutti i giorni 8-24.

### 8 Porta Pescara

Unica superstite delle quattro porte di epoca medievale, in continuità con quelle d'età antica, è caratterizzata da un maestoso arco gotico.

### 9 Piazza Marina e spiaggia del vecchio molo

Uno dei luoghi simbolo di Cefalù. È una spianata sul mare con un lungo molo dal quale osservare la spiaggia cittadina, a partire dal centro storico, con le case dei pescatori e gli archi ogivali usati come ricovero per le barche. Set del film Nuovo Cinema Paradiso di Giuseppe Tornatore (1988).

### 10 Percorso sugli scogli

Accessibile dalle scale presso il molo, conduce fin oltre Porta Giudecca. L'itinerario è ricavato sugli scogli a ridosso del mare, per rendere agevole la passeggiata lungo le mura megalitiche in un contesto paesaggistico unico.

### 11 Bastione di Capo Marchiafava e Museo digitale

Possente baluardo difensivo seicentesco dal quale si gode un panorama mozzafiato, ospita un museo digitale: i visori per la realtà aumentata consentono un'esperienza immersiva tra i beni monumentali del sito UNESCO "Palermo Arabo-Normanna e le cattedrali di Cefalù e Monreale". Aperto tutti i giorni, 11:30-16, 18-24.

### 12 Mura megalitiche e Postierla

Edificate probabilmente nel V sec. a.C., forse su remote preesistenze, sono dette megalitiche perché composte da enormi blocchi. Più volte ristrutturate e integrate, fino almeno al Cinquecento, se ne possono osservare le diverse "cuciture" scendendo sugli scogli dalla Postierla, una scenografica apertura nelle mura.

### 13 Porta Giudecca

Caratteristica porta d'ingresso dello storico quartiere ebraico, che rappresenta "un borgo nel borgo".

### 14 La Rocca

Si raggiunge dalla Piazza Garibaldi (detta Porta Terra): lungo il sentiero in salita, offre panorami incredibili su Cefalù e il mare. Imperdibili l'edificio megalitico detto Tempio di Diana, di epoca protostorica, racchiude una cisterna "a dolmen"; poi le strutture del piccolo abitato alto-medievale, il punto panoramico con la croce in ferro a strapiombo sul Duomo, le mura merlate e, sulla sommità, i ruderi del castello d'origine normanna ma di struttura federiciana. Aperta tutti i giorni 8-19.

### 15 Santuario di Gibilmanna

Posto a 800 m. s.l.m. e circondato dai boschi di Pizzo Sant'Angelo, è celebre meta di pellegrinaggi a Maria Santissima, patrona della Diocesi di Cefalù e Signora del Monte della Fede (Gebel el-Iman, secondo un'etimologia risalente all'Arabo): di lei si venera la splendida effigie marmorea, con Gesù Bambino, attribuita ad Antonello Gagini (XVI sec.) Il convento e la chiesa originaria sarebbero stati fondati, secondo la tradizione, nel VI secolo da papa Gregorio Magno. Dista 15 km da Cefalù e dal piazzale del santuario la vista spazia lungo un ampio tratto di costa tirrenica.

### 16 Sant'Ambrogio

Frazione di Cefalù, posta a 6 km verso Est, con circa 300 abitanti, si presenta come un'incantevole terrazza sul Mar Tirreno dalla quale godere di suggestivi panorami e da cui partire per escursioni nella natura. Caratteristiche le sue case strettamente intrecciate con vicoli e cortili sempre fioriti. Toccante la devozione per la festa patronale di Maria SS. della Salute. Vi si disputa ogni estate un giro podistico internazionale.

### 17 Serra Guarneri

Bosco di lecci sempreverdi, misti a querce e altra flora di pregio, è una riserva naturale integrale. Domina Sant'Ambrogio, frazione di Cefalù, e permette di ammirare un panorama che spazia dalla Rocca di Cefalù alle isole Eolie, a varie cime delle Madonie come Pizzo Carbonara. Situato a circa 3 Km dalla SS 113, è meta di percorsi di educazione ambientale soprattutto per bambini e ragazzi.

### 18 I sentieri nel Parco delle Madonie

Cefalù ha una parte significativa del suo territorio nel Parco delle Madonie: chilometri di sentieri a disposizione per il trekking in mezzo a un vero e proprio atlante botanico a cielo aperto, con possibilità di birdwatching e avvistamenti di daini, volpi, istrici e altra fauna pregiata. Si possono attraversare i boschi a bordo di un quad e arrivare dall'interno nel suggestivo borgo di S. Ambrogio; o, ancora, salire fino al Santuario di Maria SS. di Gibilmanna, oasi di meditazione e bellezza, dove si resta incantati ad ammirare i monti boscosi circostanti, un lunghissimo tratto di costa e il Tirreno fino alle isole Eolie.

MAR TIRRENO



CEFALÙ  
di più!