

Aprile a Cefalù. Tra i riti della Pasqua e i ponti festivi

Con l'arrivo del mese di aprile, di **Pasqua** e del **ponte festivo del 25 aprile**, inizia a farsi sentire di più la voglia di concedersi una vacanza per ritagliarsi qualche giorno di relax ma anche di divertimento. Un viaggio, anche di pochi giorni, per rigenerarsi staccando dalle incombenze di ogni giorno.

Una proposta da prendere in considerazione è quella che vede protagonista la Sicilia con **Cefalù**. Una meta unica che consente di abbinare alle visite a monumenti e luoghi di cultura a iniziative immersive nella natura: dalle attività di trekking, anche con i più piccoli, agli itinerari sportivi in bici alla scoperta del territorio, dai percorsi artistici che si snodano tra i vicoli dell'antico borgo alle tante tappe golose grazie ad una cucina autentica. Dal punto di vista culturale non perdetevi **“Il presepe di Pasqua”**, l'allestimento di diorami pasquali ospitato presso il Chiostro di San Pasquale.

Ma l'occasione di Pasqua è senza dubbio ghiotta per assaggiare le specialità del territorio, tipiche del periodo, che vengono preparate con i prodotti locali. In tavola è un trionfo di profumi: dall'agnello al sugo al capretto al forno, poi un'infinità di dolci della tradizione come le cassate siciliane, i biscotti glassati e le pecorelle di pasta reale.

Altra tradizione che si tramanda è quella della preparazione dei cosiddetti *“Pupa cu l'ovu”*, fagottini di pasta con dentro un uovo a forma di colombe, borsette, cuoricini che in passato si preparavano come dono per i bambini. Per il lunedì di Pasqua il menu delle gite fuori porta riserva diverse prelibatezze come le sarde arrostiti, le frittelle di verdure, i carciofi arrostiti, salsiccia e costate di maiale cotte sulla brace adagiate sulle tegole di terracotta, il formaggio alla brace da gustare in una bella tavolata allestita all'aria aperta, immersi nella natura.

E a proposito di natura, se si sceglie di far tappa a Cefalù in occasione del ponte del 25 Aprile si avrà a disposizione un ricco programma di iniziative cui prendere parte. In occasione della 53^a Giornata Mondiale della Terra, il grande evento internazionale in cui si celebra il Pianeta Terra, si svolgerà la 9^a **edizione di Earth Day Cefalù**, da **venerdì 21 a martedì 25 aprile**.

Un lungo weekend di iniziative con la liberazione di tartarughe marine e di falchetti e gabbiani, prove a cavallo, escursioni naturalistiche, installazioni artistiche, campagne di sensibilizzazione ambientale, una mostra pittorica e plurimaterica sul tema dell'inquinamento da plastica, spettacoli comici e concerti serali e performance itineranti, il Giardino Temporaneo in piazza Duomo e l'EcoVillage in piazza Colombo a cura di Baz'Art Sicilia, la [Cursa di Ciclopi](#), una gara di 500 km che attraversa il territorio di 50 comuni siciliani, 8 borghi più belli d'Italia, 4 parchi regionali, parte del sentiero Italia, la dorsale dei Nebrodi e il vulcano attivo più alto d'Europa.

Tra le iniziative ricordiamo:

- venerdì 21 aprile alle ore 16.30 **Passeggiata alla scoperta della natura della spiaggia di Settefrati** a cura dell'Associazione Gea Nature Experience (per info e prenotazioni Laura Pollicino 3383592468). Partenza dal Castello Bordonaro, contrada Settefrati;

- sabato 22 aprile alle ore 10.00 **Escursione guidata sulla Rocca di Cefalù**, con guide d'eccezione il Prof. Antonio Franco e il Dott. Emanuele Rinaldi, a cura del CAI Sezione di Cefalù, e Liberazione di volatili a cura della LIPU C.R.R.F.S. (Centro Regionale Recupero Fauna Selvatica) di Ficuzza, con il dott. Giovanni Giardina e la partecipazione del WWF Sicilia nord Occidentale; per prenotazioni chiamare 3687860815 (free ticket). Il raduno dei partecipanti è in Piazza Garibaldi;
- domenica 23 aprile dalle 10.00 alle 13.00 tour al Bosco di Guarneri, località Sant'Ambrogio, con la **Passeggiata in Natura al C.E.A. Serra Guarneri** (nella Riserva integrale del Parco delle Madonie), visita naturalistica guidata con degustazione di prodotti tipici a km 0, a cura della Cooperativa PALMA NANA (con contributo. Per info e prenotazioni 091/303417).

Sempre domenica 23 aprile, dalle ore 15.30 alle ore 18.30, a Tenuta del Castello Bordonaro ci sarà **“La Tenuta Bordonaro apre le porte”**, prove a cavallo per grandi e piccini all'interno del parco della tenuta comunale (“Battesimo della Sella e Caval Giocare”, a cura dell'Associazione Cavalieri della Valdemone - Pollina);

- martedì 25 aprile dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 17.30 **Escursione a cavallo nelle contrade Bosco e Radica** (con viste mozzafiato sulla costa tirrenica, le alte Madonie e i Nebrodi), a cura di Ride Sicily (possono partecipare anche principianti che siano già andati a cavallo, si consigliano scarpe chiuse e pantaloni lunghi e comodi; con contributo, per info e prenotazioni 3341362149). Partenza “Casa il Bosco”, Contrada Bosco.

La manifestazione è promossa dal Comune di Cefalù in collaborazione con Earth Day Italia. La nona edizione, che verrà ricordata anche grazie ad un annullo filatelico, ha ottenuto anche quest'anno prestigiosi patrocini come quello del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica (per il settimo anno consecutivo), di ARPA Sicilia e dell'Ente Parco delle Madonie.

Ufficio stampa | Visit Cefalù

Gianna Bozzali (OdG tessera n.100958)