

DAL 30 GIUGNO  
AL 2 LUGLIO

I Lungomare Giardina



Comune di  
Cefalù  
SICILIA - ITALIA



# KeFitness



Energia e divertimento

nel cuore di

Cefalù

## VEN 30 GIUGNO

**19:00** Introduzione e apertura del Village

**20:00 - 20:45** | **Yoga**

Barbara Ricci  
Parco della Rocca di Cefalù

**20:00 - 21:30** | **Ritmo do Brasil**

Brazuca Group: Cristina Gioui - Sasi Di Maggio  
Village Slargo Lungomare Giardina

**20:00** Jump

**20:45** Maculele

**21:30** Brazuca

**22:30 - 00:00** | **DJ Set**

**19:00 - 19:45** | **Pilates**

Barbara Ricci  
Village Prima Rotonda

**20:00 - 20:45** | **Yoga**

Barbara Ricci  
Village Prima Rotonda

**18:00** | **Cyclex**

Angela Lo Presti - Stefania Stagnitta  
Village Slargo Lungomare Giardina

**18:45** | **Groupcycling ER1**

G. Lentini - S. Bellanca - P. D'Arpa  
Village Slargo Lungomare Giardina

**20:00** | **Groupcycling OM-ER1**

Fabrizio Toselli - Alice Elam  
Village Slargo Lungomare Giardina

**21:00** | **Groupcycling ER2**

D. Vitello - V. Salerno - C. Alamia  
Village Slargo Lungomare Giardina

**22:00** | **Groupcycling ER3**

L. Piluso - N. Ristagno  
Village Slargo Lungomare Giardina

**23:00** | **Groupcycling OM-ER2**

Maurizio Mezzasalma  
Village Slargo Lungomare Giardina

**11:00 - 12:00** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Rotonda

**11:30 - 12:00** | **Acqua Dance**

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio  
Spiaggia Prima Rotonda

**17:00 - 17:30** | **Acqua Dance**

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio  
Spiaggia Prima Rotonda

**17:00 - 18:00** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Rotonda

**19:00 - 19:45** | **Pilates**

Barbara Ricci  
Village Prima Rotonda

**20:00 - 20:45** | **Yoga**

Barbara Ricci  
Village Prima Rotonda

**18:00** | **Cyclex**

Angela Lo Presti - Stefania Stagnitta  
Village Slargo Lungomare Giardina

**19:00** | **Groupcycling ER4**

S. Stagnitta - D. Calvaruso - G. Migliore  
Village Slargo Lungomare Giardina

**20:00** | **Groupcycling ER5**

L. Gargano - A. De Sactis  
Village Slargo Lungomare Giardina

**21:00** | **Groupcycling OM-ER3**

Toti Longo  
Village Slargo Lungomare Giardina

## SAB 1 LUGLIO

**09:30 - 10:30** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Scala

**09:00 - 09:45** | **Cardio Activity**

Sasi di Maggio  
Village Slargo Lungomare Giardina

**10:00 - 10:45** | **Tone up**

Sasi di Maggio  
Village Slargo Lungomare Giardina

**11:00 - 12:00** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Rotonda

**11:30 - 12:00** | **Acqua Dance**

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio  
Spiaggia Prima Rotonda

**17:00 - 17:30** | **Acqua Dance**

Cristina Gioui - Sasi Di Maggio  
Spiaggia Prima Rotonda

**17:00 - 18:00** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Rotonda

## DOM 2 LUGLIO

**09:30 - 10:30** | **SUP Activity**

Piranha  
Spiaggia Prima Rotonda

**09:00 - 09:45** | **Cardio Activity**

Sasi di Maggio  
Village Slargo Lungomare Giardina

**10:00 - 10:45** | **Tone up**

Sasi di Maggio  
Village Slargo Lungomare Giardina

Collegati su: [www.kefitness.it](http://www.kefitness.it)