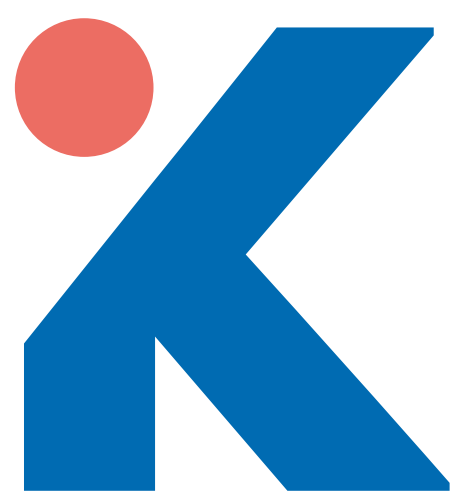




Comune di
Cefalù
SICILIA - ITALIA



KeFitness

8-9 giugno



Energia e divertimento
nel cuore di **Cefalù!**



Sab 8 giugno

8.00 - 9.00 | Yoga trekking

Parco della Rocca

9.00 - 10.00 | Zen Warrior

Kefitness area

10:00 - 11:00 | Piranha Yoga Surf

Spiaggia Lungomare

10:00 - 11:00 | Pilates

Kefitness area

10:00 - 12:00 | Workout CrossTraining

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati

Kefitness area

10:00 - 12:00 | Trofeo Kefitness 1° Ed.

**Sicily Challenge 2024 - Team
Invitational Edition**

Kefitness area

16:00 - 17:00 | Workout CrossTraining

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati

Kefitness area

16.45 - 17.30 | **Zen Warrior**

Kefitness area

17:00 - 19:00 | **Trofeo Kefitness 1° Ed.
Sicily Challenge 2024 - Team
Invitational Edition**

Kefitness area

17.30 - 18.15 | **Odaka Flow**

Kefitness area

18.15 - 19.30 | **Pilates**

Kefitness area

19:00 - 20:00 | **Workout CrossTraining**

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati

Kefitness area

19.30 - 20.15 | **Spinal Flow**

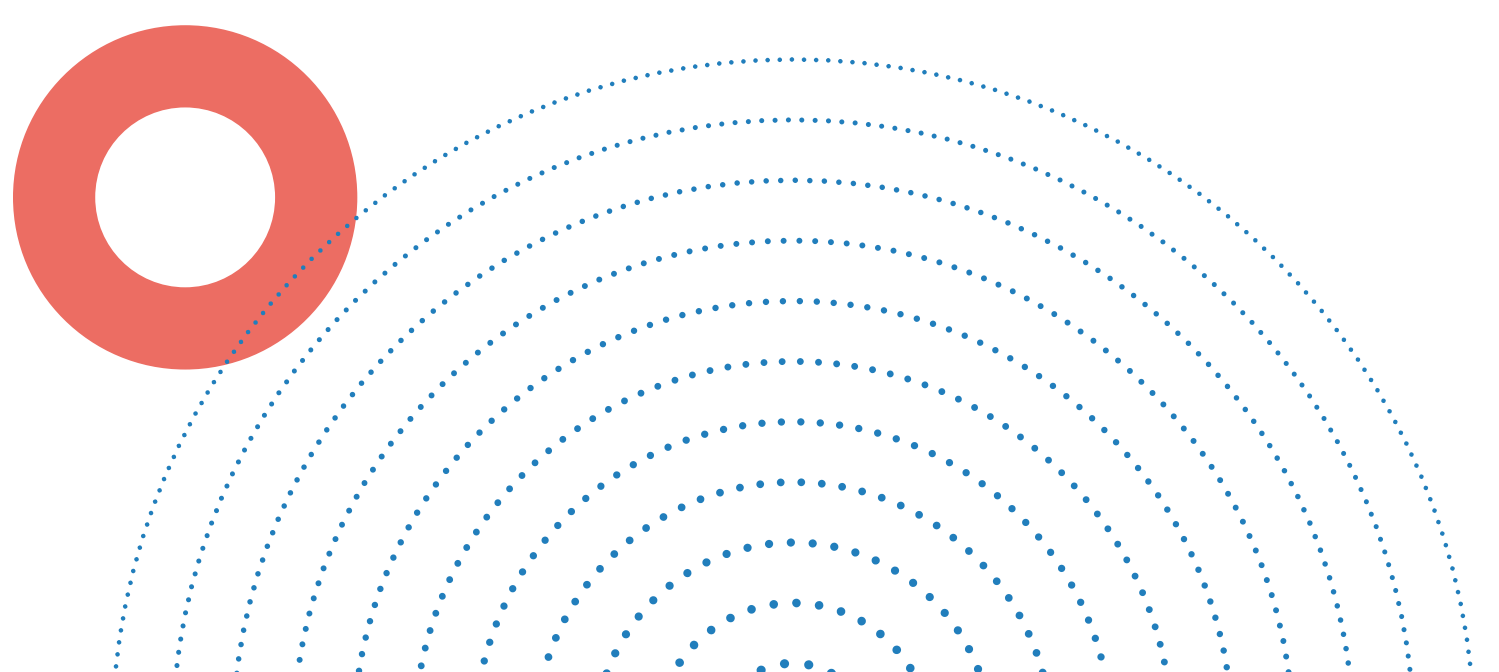
Kefitness area

20:00 - 21:30 | **Crosstrainer Massimale
weightlifting**

Kefitness area

20.30 - 22.00 | **Flash Mob di gruppo**

Kefitness area





Dom 9 giugno

8.00 - 9.00 | **Yoga trekking**

Parco della Rocca

9.00 - 10.00 | **Zen Warrior**

Kefitness area

09:00 - 10:00 | **Workout CrossTraining**

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati

Kefitness area

10:00 - 11:00 | **Piranha Yoga Surf**

Spiaggia Lungomare

10:00 - 11:00 | **Pilates**

Kefitness area

10:00 - 12:00 | **Trofeo Kefitness 1° Ed.**

**Sicily Challenge 2024 - Team
Invitational Edition**

Kefitness area

16.00 - 16.45 | **Odaka Flow**

Kefitness area

16:00 - 17:00 | Workout CrossTraining

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati
Kefitness area

16.45 - 17.30 | Spinal Flow

Kefitness area

17:00 - 18:00 | Workout CrossTraining

Aperto a tutti i ragazzi fino a 18 anni
su prenotazione con istruttori certificati
Kefitness area

17.30 - 18.15 | Zen Warrior

Kefitness area

18.15 - 19.30 | Pilates

Kefitness area

**18:30 - 19:30 | Trofeo Kefitness 1° Ed.
Sicily Challenge 2024 - Team
Invitational Edition**

Kefitness area

19:30 - 20.15 | Flash Mob Zen Warrior

Kefitness area

KeFitness

Collegati su: www.kefitness.it