



KeFitness

**13
14** SETTEMBRE



Lungomare Giardina
Cefalù



13 SETTEMBRE

10:00

Apertura del Kefitness Village

10:30

Pilates

Istruttore Pietro Fontana e Local Trainer

11:30

Power Yoga e Power Qi

Istruttore Riccardo Campo e Local Trainer

12:30

Primal Move

Istruttori Pietro Fontana - Riccardo Campo

16:00

Cyclex

Istruttori Angela Lo Presti - Cristina Lissandrello - Michaela Milasi (cx® Instructor)

17:15

GroupCycling Fascia A

Istruttori Giancarlo Migliore - Salvo Bellanca - Michail Speciale (GC® Regional Team)

18:30

GroupCycling Fascia A

Istruttori Luca Piluso - Antonio Ristagno (GC® National Team)

19:45

GroupCycling Fascia B

Istruttori Valerio Salerno - Giorgio Poidomani (GC® National Team)

21:00

GroupCycling Fascia B

Istruttori Tony Salerno - Maurizio Mezzasalma (GC® Master Trainer - GC® Master Instructor)

22:15

GroupCycling Fascia C

Leo Gargano - Dino Vitello - Alessandro De Sanctis (GC® National Team)

14 SETTEMBRE

09:30

WalkZone Group Sicilia

Istruttori Lo Grande Salvo - Maida Loredana

11:00

Cyclex

Istruttori A. Lanteri - M.T. Di Blasi (cx® National Team)

15:00

Bachata

Istruttore Mimmo Renna

15:45

Salsa Pasitos

Istruttori Alan - Emilia

16:30

Salsa di Coppia

Istruttore Claudio D'Amore

18:00

GroupCycling Fascia D

Istruttori Piero D'Arpa - Stefania Stagnitta - Salvo Bellanca (GC® Regional Team - GC® Black Level)

19:00

GroupCycling Fascia D

Istruttore Toti Longo (GC® Master Trainer)

20:00

Conclusione

www.kefitness.it



Comune di
Cefalù
SICILIA - ITALIA

